



Klänge und Vibrationen nutzen, um loszulassen, den Kopf zu leeren, das Bewusstsein zu stärken.

Der antike, kreisförmige Gong aus Bronze, ist ein akustischer Ozean, wo verschiedene Empfindungen hervor gehoben werden. Er ist die Verbindung zwischen Himmel und Erde, vermittelt Ruhe, Liebe und Frieden.

**Ich lade dich zu meinem Gong-Bad ein, am**

**Montag, 17. April 2023, 19.00 Uhr**

Du tauchst in eine tiefe meditative, vibrationale Entspannung ein, durch die harmonisierende Welt der Klänge mit Gong, Klangschalen und Ur-Instrumenten.

**Im Haus der Achtsamkeit, Tösstalstrasse 65, Sennhof (Winterthur)**

Ein Gong-Bad dauert 45 Minuten, der ganze Anlass ca. 1,5 Stunden.

Um im vollen Genuss der Klänge zu kommen, nimm bitte nur eine leichte Mahlzeit zu dir.

**Mitnehmen:** Genügend Trinkwasser,

Du wirst beim Gongbad liegen

**Türöffnung:** 18:45 Uhr, **Energieausgleich:** Fr. 39

### **Info und Anmeldung**

Nadia Verardi

Gong Master

Tel. 078 233 63 27

[www.gong-vibrationen.ch](http://www.gong-vibrationen.ch)

[info@gong-vibrationen.ch](mailto:info@gong-vibrationen.ch)