

# Atemreisen

## die 4 Elemente

*Erde: Freitag 30.9*

*Wasser: Freitag 4.11*

*Luft: Freitag 2.12*

*Feuer: Freitag 6.1.23*

*Die Anlässe können auch einzeln  
besucht werden*

*Jeweils von 19.30-22.00 Uhr im Haus der  
Achtsamkeit, Tösstalstrasse 352, Sennhof  
(Winterthur). Auf Kollektenbasis, Richtpreis 50.-.  
Anmeldung bei [zoka@breath-factory.ch](mailto:zoka@breath-factory.ch) oder  
076 488 57 29*